Утверждаю:
Директор Менаева /И.В. Менаева/

Школа -МБОУ "Новошешминская начальная школа дс" Отд./корп День 24.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор.блюдо		котлеты рубленные из птицы	80		185	11	13,5	4,786
	гор.напиток		макароны отварные	150		175	5,652	4,469	28
	хлеб		чай сахаром	200/15		56	0,2		13,7
			хлеб пш	30		71	2,28	0,24	14,76
			хлеб рж	20		35	1,3	0,2	7
Завтрак 2	фрукты		яблоко	110		44	0,33	0,44	9,46
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								